

REPORTAJE | Un grupo de investigación de la URV crea una APP con recomendaciones que llegan al teléfono

Rutas saludables a través del móvil

El aparato, que tiene en cuenta los problemas de salud del paciente, recibe la información medioambiental de las estaciones meteorológicas y sugiere los recorridos más recomendables.

REDACCIÓN

El Grupo de Investigación en Smart Health de la Universitat Rovira i Virgili (URV) de Tarragona investiga cómo las tecnologías de la información y la comunicación (TIC), los dispositivos móviles y la información contextual se pueden combinar para mejorar la calidad de vida de los ciudadanos. Actualmente el grupo está desarrollando aplicaciones prácticas en la línea de la smart health o sanidad inteligente.

Una de estas aplicaciones es una app móvil de recomendación de rutas saludables que tiene en cuenta los problemas de salud del paciente (de movilidad, de visión, cardiovasculares, respiratorios...), así como la información medioambiental que envían las estaciones meteorológicas, para sugerirle aquellas rutas que le puedan resultar más beneficiosas para la salud en cada momento.

Una segunda aplicación (fruto del proyecto SIMPATIC, Sistema Inteligente de Monitoreo Privado Autónomo basado en TIC) permite geolocalizar pacientes con diversas formas de deterioro cognitivo—como Alzheimer—, detectar si estos pacientes salen de su rutina o de sus espacios habituales y avisar automá-



Antoni Martínez Ballesté y Agustí Solanas, investigadores del grupo. FOTO:DT

ticamente a la persona responsable.

Estos son dos ejemplos de la potencialidad del concepto de *smart health*, que, sin embargo, es todavía incipiente. La base de la *smart health* consiste en personalizar la salud en función del contexto, lo cual es posible mediante la infraestructura de las ciudades inteligentes. Además,

se trata de una salud individualizada, centrada en el usuario. «Las ciudades inteligentes nos permitirán obtener mucha información y muchos datos», explica Agustí Solanas, investigador del Departamento de Ingeniería Informática y Matemáticas (DE-IM) de la URV y coordinador del grupo. «Utilizar todos estos datos para el ámbito de la salud es

el siguiente paso lógico», añade.

Mayor calidad de vida

En el futuro, esto permitirá no sólo dar mejor servicio de salud a la gente, sino también que sea más barato. «El punto de partida son tecnologías que las ciudades inteligentes ya están desplegando, pero orientadas a un paradigma nuevo», argumenta

Solanas. «Además, así podremos detectar algunas enfermedades con más rapidez, comenzar los tratamientos antes y, por tanto, conseguir que sean más cortos o que mejoren la calidad de vida del paciente».

El Grupo de Investigación en Smart Health de la URV ha sido pionero en definir este concepto y establecer su marco teórico. Se trata de un grupo creado en 2014 con el objetivo de explorar los retos y las oportunidades de este nuevo ámbito. El grupo ha definido varios ámbitos de investigación, que abarcan las redes de sensores, los edificios inteligentes, el envejecimiento activo, la seguridad y la privacidad, o la disponibilidad e integración de los datos. También tiene por objetivo difundir la definición de smart health y «internacionalizar la idea», explica Solanas.

Para explicar la *smart health* hay que entender el concepto de ciudad inteligente. Una *smart city*, o ciudad inteligente, es una ciudad fundamentada en las TIC para la toma automática de decisiones enfocadas a mejorar la calidad de vida de los ciudadanos, garantizando su privacidad y su seguridad. En otras palabras, se trata de contar con sensores que proporcionen información sobre determinados aspectos que permitan a la ciudad tomar decisiones de forma autónoma.

CULTURA ■ PARA DESCUBRIR LUGARES, CIRCUNSTANCIAS Y PERSONAJES DE LAS OBRAS

CaixaForum Tarragona recuerda a García Márquez, Neruda, Cortázar y Benedetti

■ ¿Vivió realmente el coronel Aureliano Buendía? ¿Existe algún Macondo? ¿Cómo fueron las musas de Neruda? ¿Se encontró Cortázar, por casualidad, con la Maga? Estas preguntas y muchas otras se tratarán de contestar en un ciclo literario que organiza la Obra Social «la Caixa» bajo el título Materiales de ficción.

En estas jornadas se tratará de descubrir qué lugares, qué circunstancias, qué personas inspiraron las grandes obras de la literatura latinoamericana. Obras que hoy en día aún se encuentran entre las más relevantes del siglo XX y que han permitido conocer brillantes autores leídos en todo el mundo, como Gabriel García Márquez, Pablo Neruda, Julio Cortázar o Mario Benedetti, entre otros.

La Obra Social «la Caixa» quiere adentrarse en la vida que late tras todas estas obras y estos grandes creadores de América Latina para preguntarse por qué siguen cautivando a miles de lectores en todo el mundo. Y lo hará a través del ciclo de conferencias que acogerá CaixaForum Tarragona del 24 de febrero al 17 de marzo.

De la mano de relevantes escritores, editores y columnistas de habla hispana se pretende tran-

El ciclo de conferencias se celebrará del 24 de febrero hasta el 17 de marzo

sitar por las obras, las vidas y los territorios de los más destacados autores latinoamericanos, pero también descubriremos libros y autores que, sin ser tan conocidos, también tienen la capacidad de cambiar la vida de los lectores que los encuentran.

La Obra Social «la Caixa» ha invitado para este ciclo de conferencias a importantes escritores y editores con Santiago Roncagliolo, Fernando Iwasaki, Carles Álvarez y Violeta Medina.

La primera de las conferencias será el martes próximo a las 19 horas. Bajo el título de Gabriel García Márquez y el laboratorio de *Cien años de soledad*, el escritor e historiador Fernando Iwasaki intentará desgranar todas las preguntas que suscita esta obra universal.

SALUD ■ EN LAS JORNADAS DEL COL·LEGI DE PSICÒLEGS

Conferencia de Pedro Solís, guionista ganador de un Goya

■ El Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya en la demarcación de Tarragona (COPC) celebra, a partir del viernes y hasta el día 27, unas jornadas en honor al patrón de la profesión: Juan Huarte de Sant Joan.

El primero de los actos será la proyección del corto *Cuerdas*, del director y guionista Pedro Solís, recientemente premiado con un Goya. Tras la proyección habrá una mesa redonda con Solís y dos interlocutores más: Josep Maria Alcañiz, psicólogo de la Escola d'Educació Especial Sant Rafel, y Pilar Domènech, profesora de la Escola d'Educació Especial Solc.

La charla, abierta al público y de carácter gratuito, pretende abordar la discapacidad y la sociedad. El acto empezará a las

18.30 horas en la sala de la Obra Social «La Caixa», en la calle Cristòfor Colom.

Para el sábado a las 11.30 horas, el propio Pedro Solís participará en otra charla junto a Maria Carme Gutiérrez, madre de una hija con pluridiscapacidad, y Àngela Figuera, enfermera escolar y fisioterapeuta. Este segundo evento se trasladará al Centre de Lectura de Reus (calle Major, 15).

El lunes se presentará el libro *No todo sobre el Autismo*, a cargo de los autores Iván Ruiz y Neus Carbonell en la sede del COPC (avenida Ramon y Cajal, 11) a las 19 horas. Y a la misma hora el martes, otro libro divulgativo sobre el Alzheimer permitirá abrir un nuevo debate en la misma sede colegial.